

Prevención en la pandemia  
COVID-19 aplicada al  
enoturismo

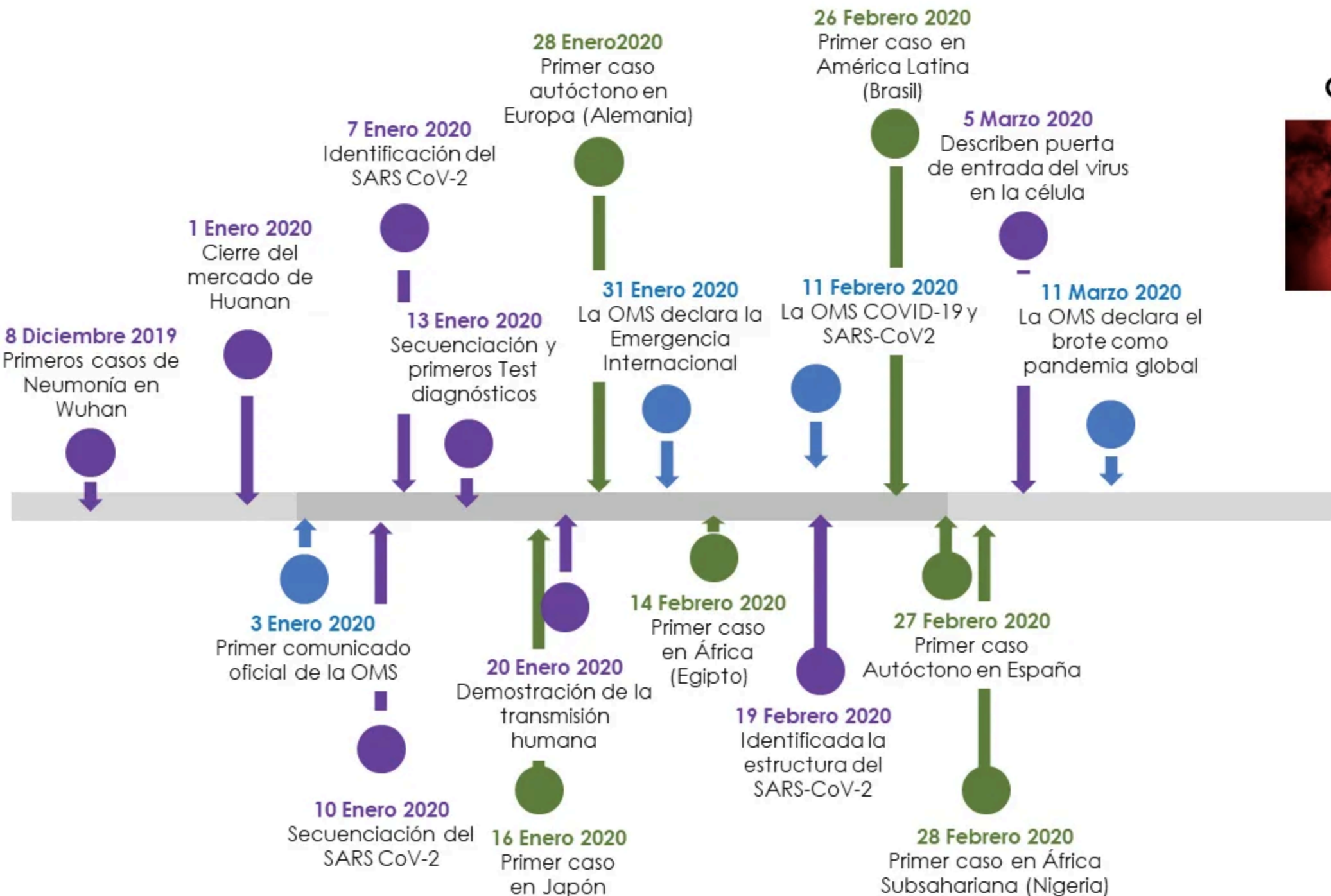
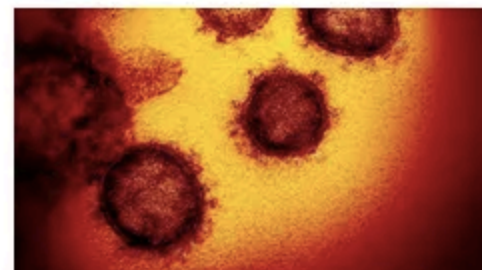
Dra Sari Arponen (MD, MSc, PhD)

1 de mayo de 2020

# De qué hablaremos

- Introducción
- Mecanismos de transmisión y persistencia en superficies
- Medidas prácticas de prevención
  - Mascarillas
  - Guantes
  - Medidas generales
  - ¿Medidas de purificación del aire?

## TIMELINE CORONAVIRUS



## Lo que debe saber sobre el

# nuevo **CORONAVIRUS**



ISRS-CoV-2 y COVID-19



El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales de 2019 y es una nueva cepa que no se había visto previamente en humanos.

### ¿Qué síntomas son más frecuentes?



Fiebre



Tos



Cansancio



Falta de aire



Si tienes alguno de estos síntomas **y has estado recientemente en una zona de riesgo**, o has tenido **contacto** con un caso sospechoso, llama al **112**

¿Cuál es la zona de riesgo en este momento?  
¿Dónde encuentro más información?

Actualízate siempre en fuentes oficiales



[mscbs.gob.es](http://mscbs.gob.es) (página web)

[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

### ¿Cómo se transmite?

Por gotas respiratorias

Incubación  
de 2 a 14 días



Medidas  
generales de  
prevención en  
este y otros virus  
respiratorios

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



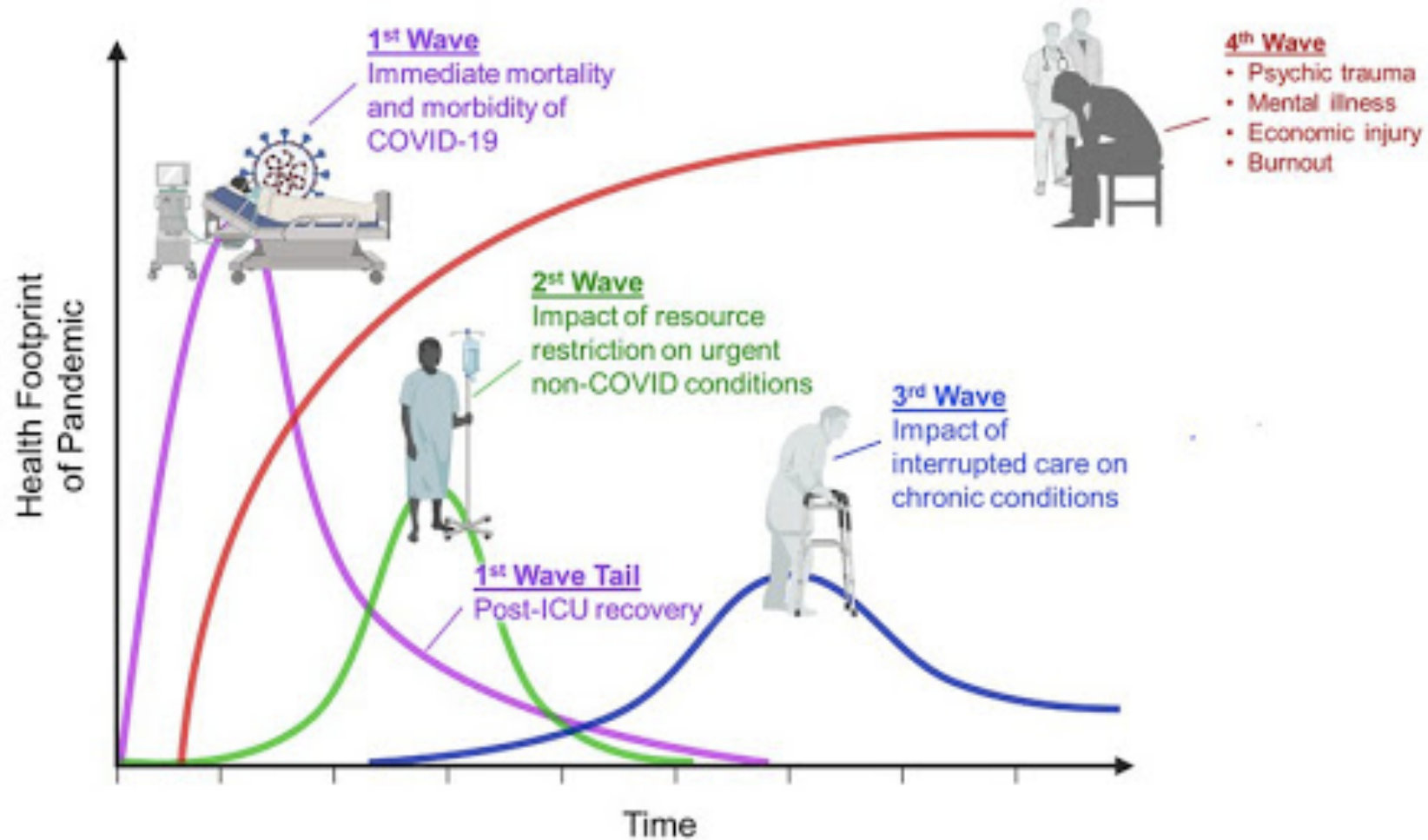
Lavarse las manos frecuentemente



En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas



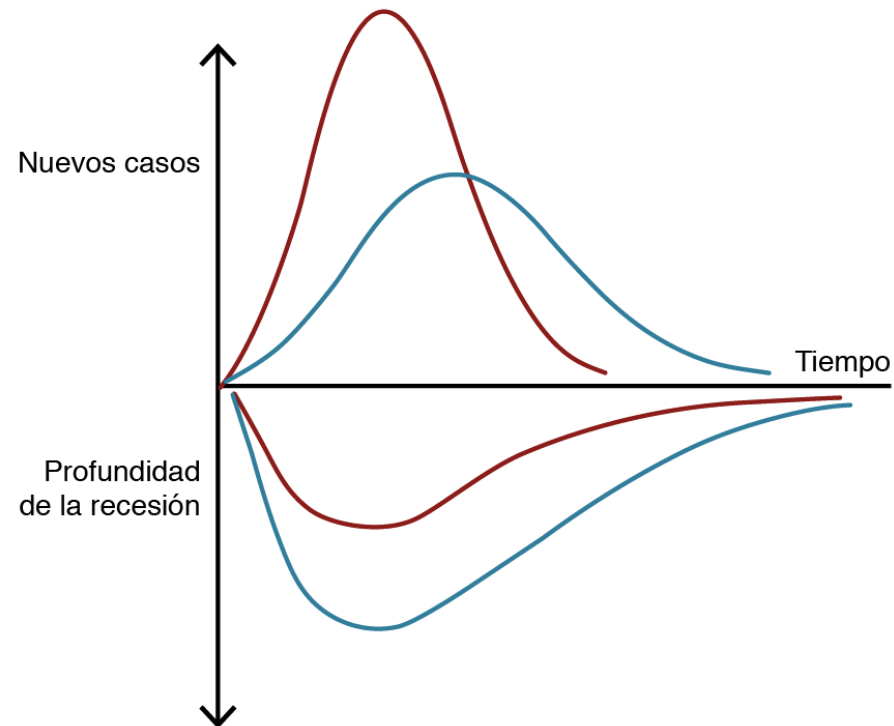
# La huella de la pandemia



# La huella de la pandemia

## COVID-19: la doble curva médica y económica

— Sin políticas de contención    — Con políticas de contención

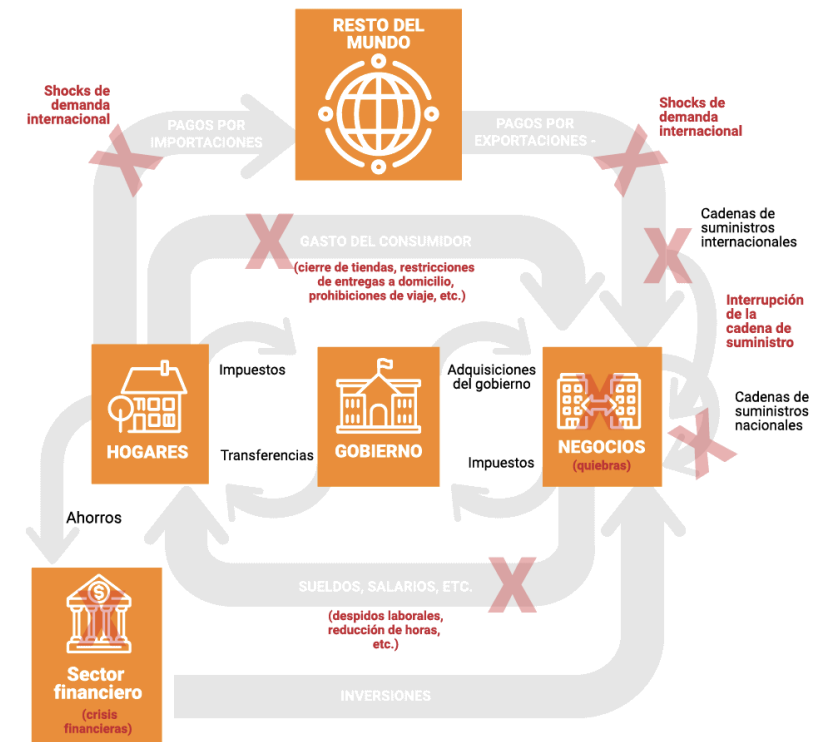


Fuente: Richard Baldwin, inspirado en ilustraciones de Pierre-Olivier Gourinchas.



## Múltiples efectos en el diagrama circular de flujo de ingresos por el COVID-19

Pagos por importaciones - Shocks de demanda internacional



infobae



# La huella de la pandemia

## SECTOR TURISMO Y COVID-19

En 2020, se estima que la llegada de turistas en el mundo descenderá entre un 20-30% anual debido al impacto del coronavirus.

### Llegada de turistas en el mundo

Millones de turistas



Debido a la crisis del Covid-19, las llegadas de turistas caerán en:

**290 - 440**  
millones de personas



Principales destinos turísticos\*  
% sobre el total mundial



### Peso económico del turismo, OCDE % del PIB nacional

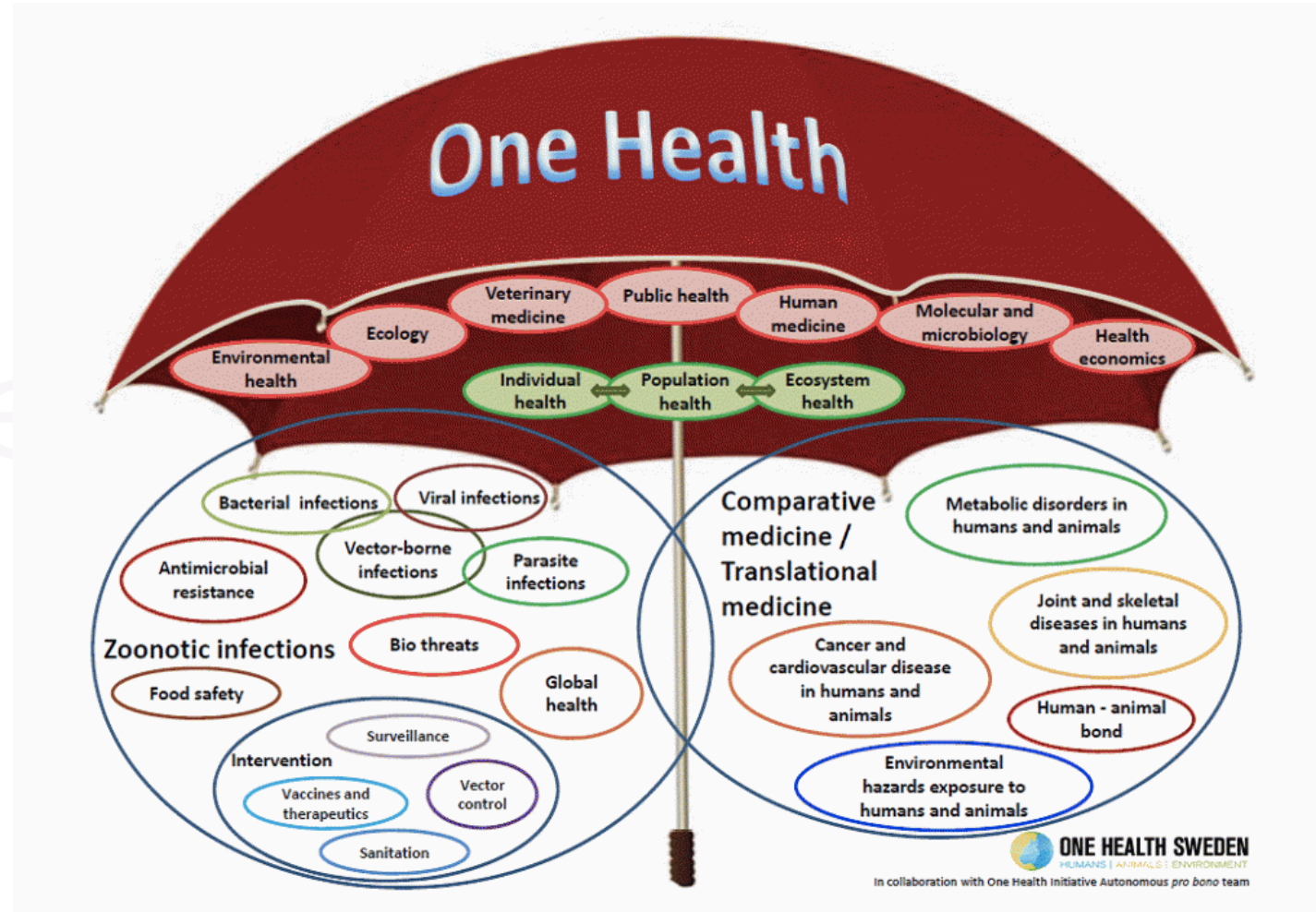


### Empleo del sector turístico, OCDE % del empleo total nacional

% del empleo total nacional



# La huella de la pandemia



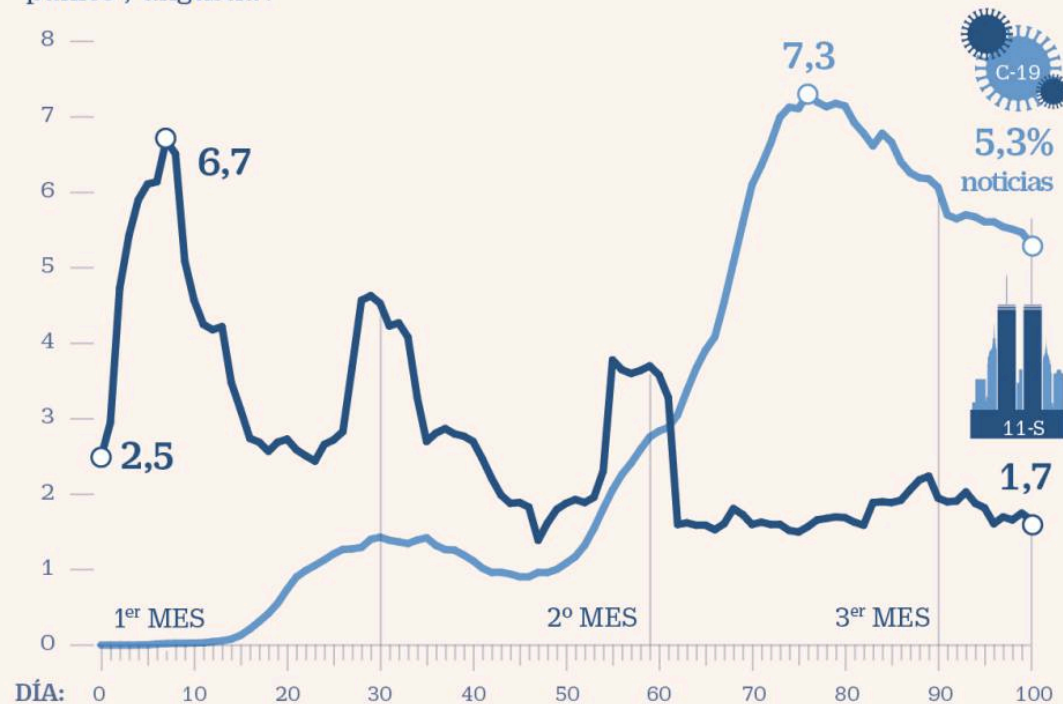


# El índice del miedo: 27 de abril de 2020

## Las diferencias en la cobertura mediática del 11-S y el Covid-19

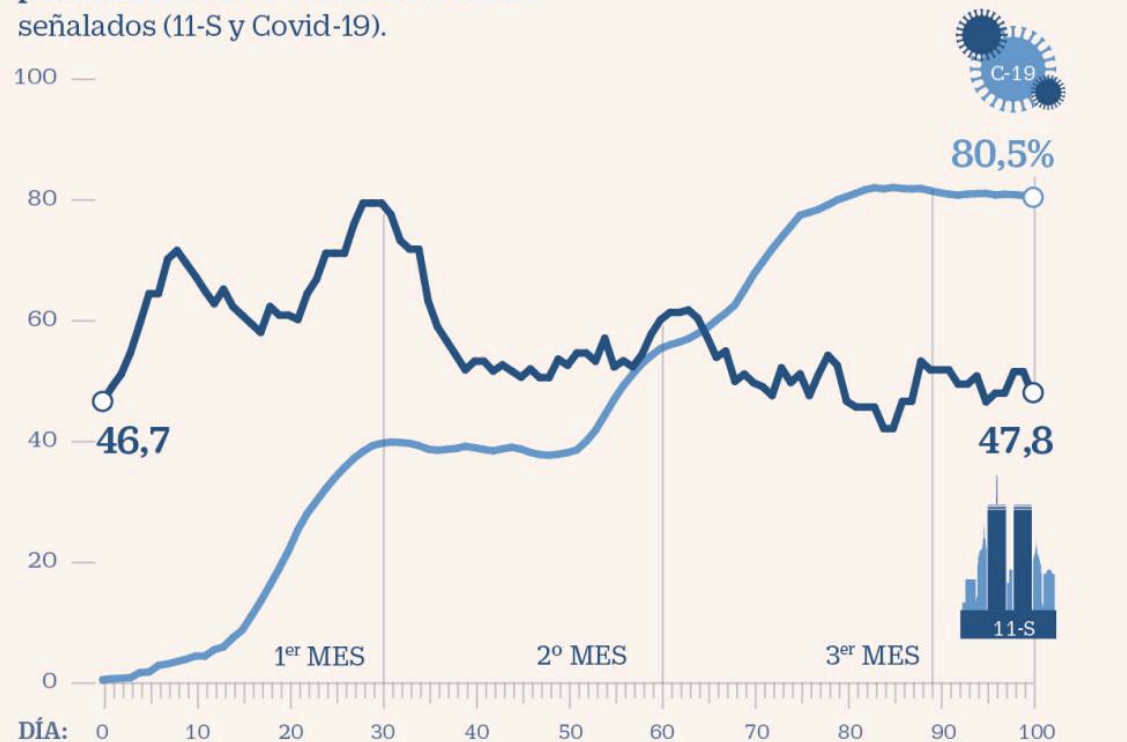
### ÍNDICE DEL MIEDO

Mide cuántas noticias en porcentaje que hablan del 11-S o del Covid-19 incluían palabras como 'temor', 'miedo', 'pánico', 'angustia'.



### ÍNDICE DE COBERTURA MEDIÁTICA GLOBAL

Mide qué porcentaje de las noticias que se publican hacen referencia a los temas señalados (11-S y Covid-19).

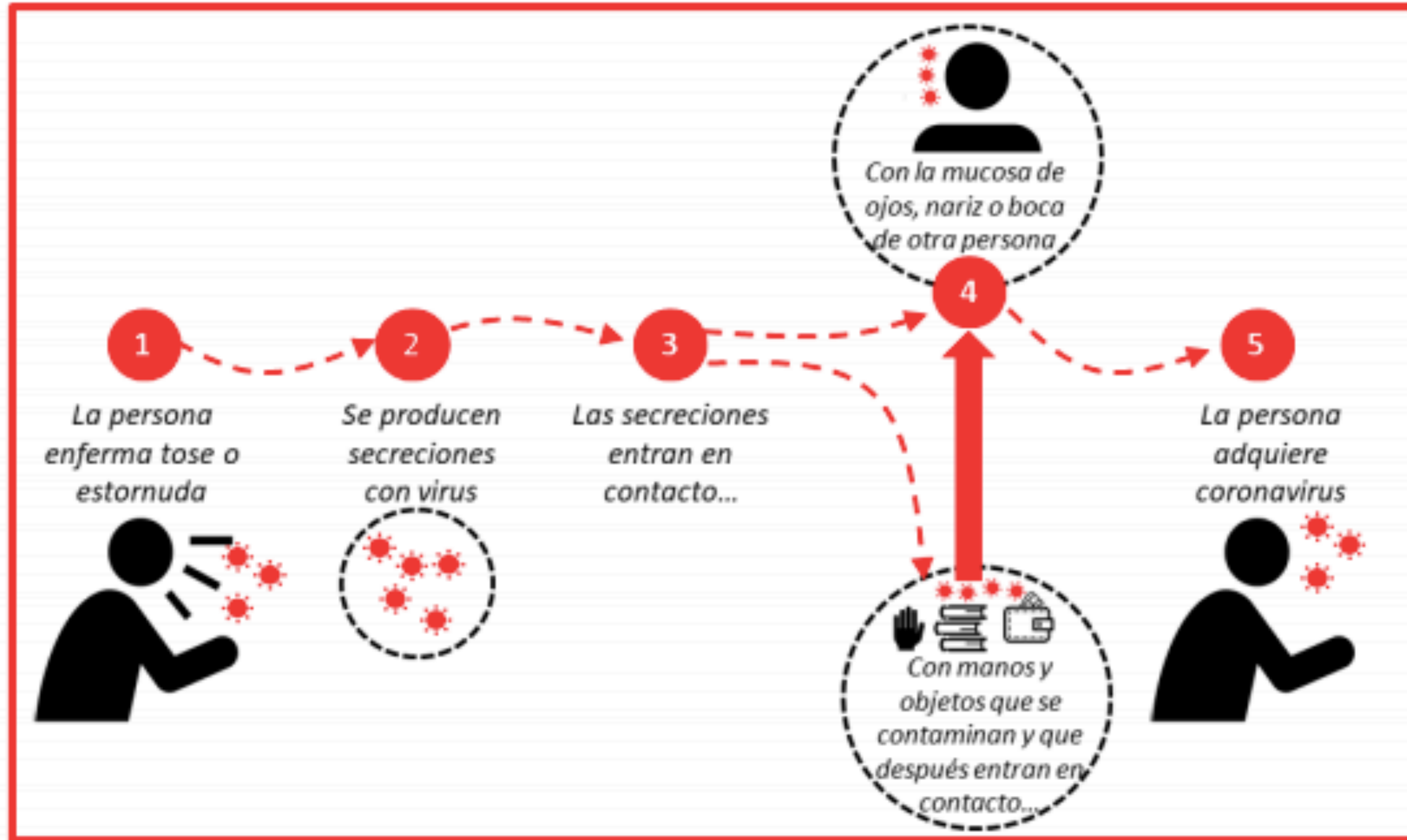


Los días se cortan a las 00.00h GMT para que la señal de un día determinado contenga información del día anterior. Esto significa que el día 0 para el 11-S contiene todas las noticias que tuvieron lugar hasta el 11 de septiembre de 2001 a las 00.00h GMT. Las noticias que tuvieron lugar durante el 11 de septiembre están en el día 1. El día 0 para el Covid-19 es el 6 de enero de 2020.

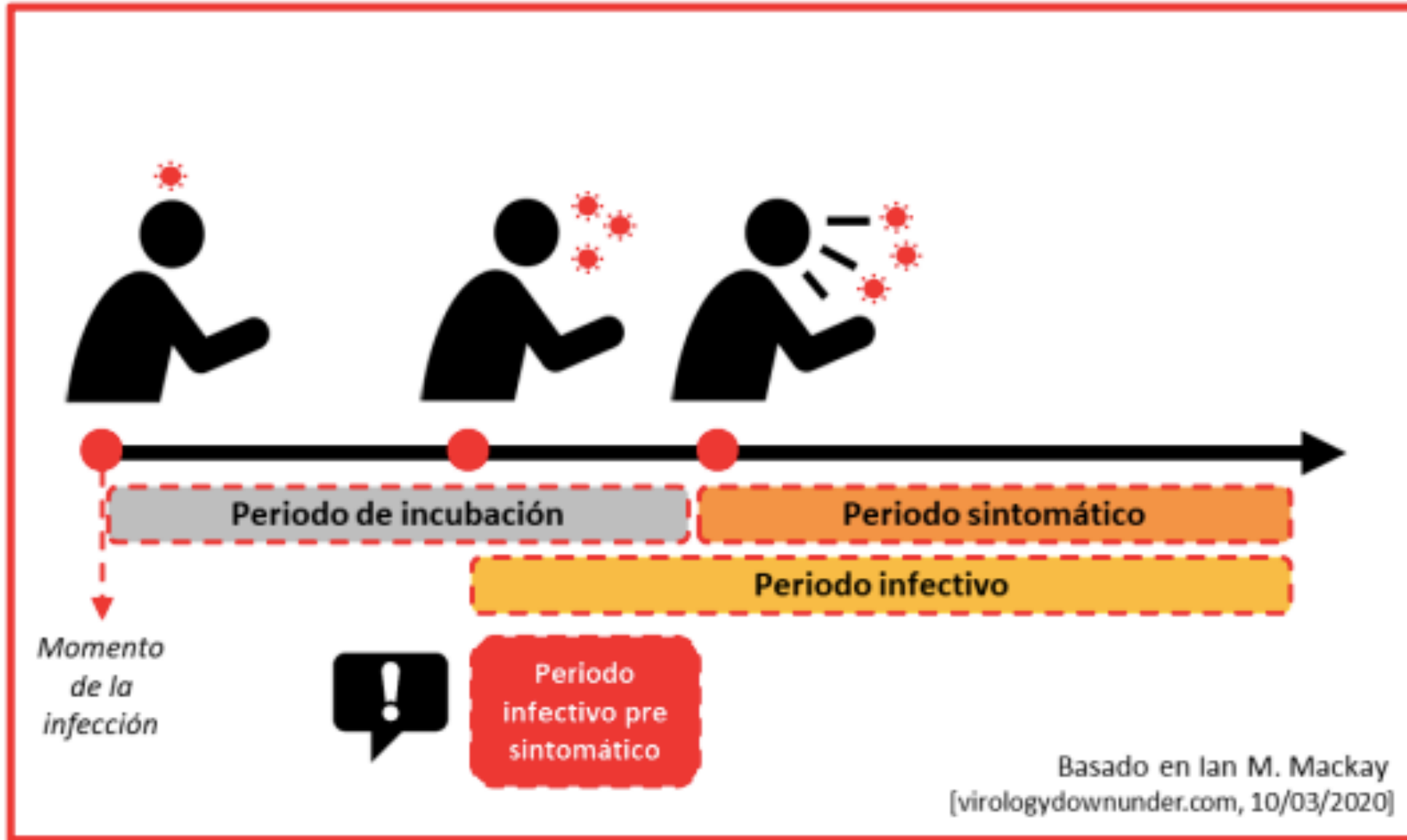
Fuente: Ravenpack

BELÉN TRINCADO / CINCO DÍAS

# ¿Cómo se transmite el coronavirus?



# ¿Cuándo se transmite el virus?



# ¿Cuántas horas sobrevive el virus en las superficies?



Virus en el aire: hasta 3 horas

Plástico o  
Acero Inox.:  
2 - 3 días



Aluminio:  
2 - 8 horas



Guantes  
quirúrgicos:  
8 horas



Papel:  
4 - 5 días



Acero:  
13 horas



Polipropileno,  
Material de bata  
impermeable:  
16 horas



Vidrio:  
4 días



Madera:  
4 días



Cartón:  
24 horas



# ¿Puede haber SARS-CoV-2 en el aire?

- Sí, PERO... en entorno de atención sanitaria
- En condiciones experimentales: la viabilidad de SARS-CoV-2 durante tres horas en aerosoles, con una semivida media de 1.1 horas (IC 95% 0,64-2,64).
- Se ha podido detectar el virus en algunas muestras de aire en dos hospitales de Wuhan, a diferentes concentraciones.
  - Si bien la mayoría de las muestras fueron negativas o el virus se detectó en concentraciones muy bajas (menos de 3 copias/m<sup>3</sup>)
- Transmisión fecal – oral: dudosa (y si existe: minoritaria)

# Inactivación del SARS-CoV-2

- Los coronavirus humanos (no SARS-CoV-2) se inactivan de forma eficiente en presencia de:
  - Etanol al 62-71%
  - Hipoclorito de sodio 0,1-0,5% (lejía)
  - Glutaraldehido 2%
- En condiciones experimentales, el SARS-CoV-2 se redujo en 4-6  $\log^{10}$  a los 5 minutos de aplicar:
  - Lejía casera en concentraciones de 1:49 y 1:99
  - Etanol 70%
  - Povidona yodada 7,5%, cloroxilenol 0,05%, clorhexidina 0,05%, cloruro de benzalconio 0,1%
  - Solución de jabón líquido en concentración de 1:49



# Inactivación del SARS-CoV-2

- Se ha demostrado la termolabilidad del virus in vitro.
- Cuando se mantiene en un medio líquido, SARS-CoV-2:
  - Es muy estable a 4°C (tras 14 días de incubación sólo baja 10 veces el título).
  - Se obtiene una reducción de 1000 veces en el título tras
    - 7 días a 22°C
    - 1 día a 37°C
    - 10 minutos a 56°C
    - 1 minuto a 70°C

# Medidas prácticas en el sector del enoturismo

## Trabajadores

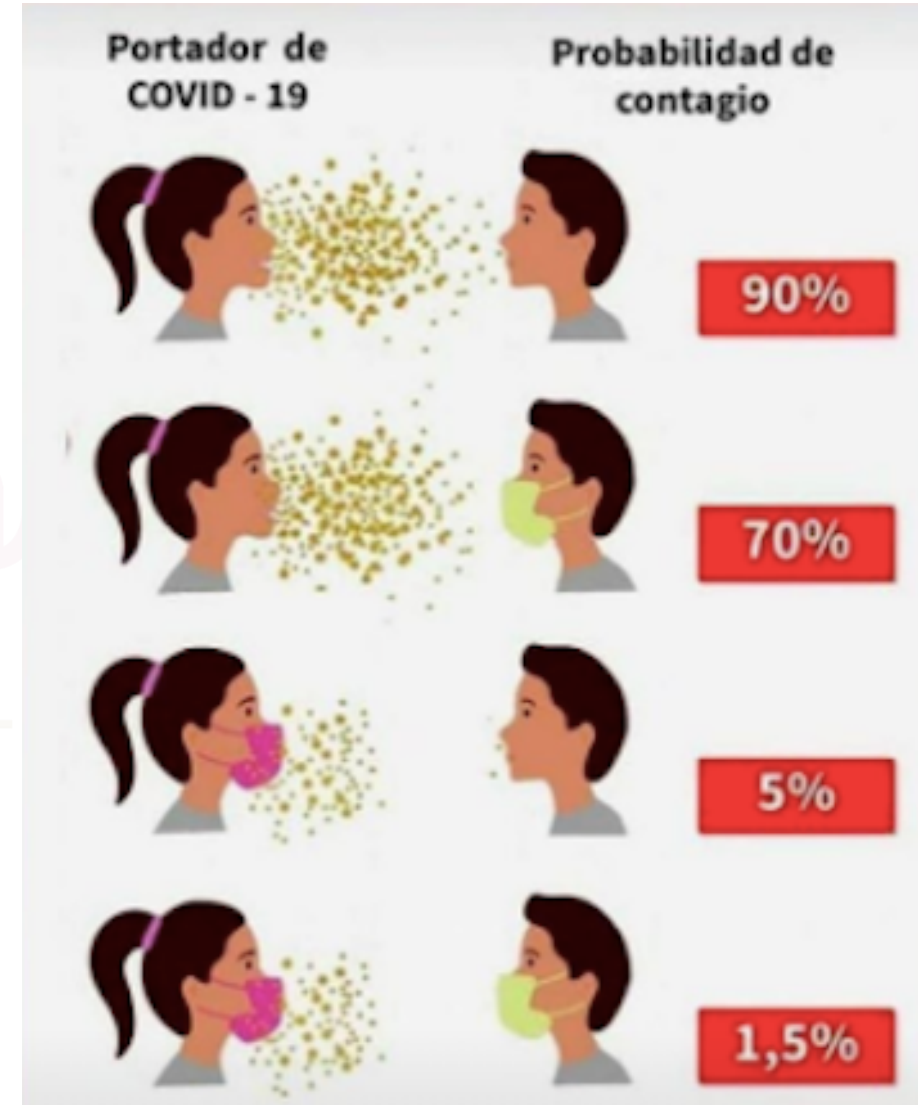
1. QUEDARSE EN CASA EN CASO DE:
  - Síntomas sugestivos de COVID
  - Contacto estrecho de un caso: cuarentena de 14 días
2. LAVADO/HIGIENE DE MANOS
  - El uso inadecuado de guantes es un riesgo de infección
3. USO DE MASCARILLA (QUIRÚRGICA)
  - Para evitar la transmisión en el período asintomático
  - NO usar mascarilla FFP2 con válvula





# Mascarillas

Tipo	Protección de quien lleva contra organismos infecciosos	Para no contagiar. Evita emisión de organismos infecciosos	Propiedades
Mascarilla quirúrgica desechable* 	<b>NO</b>	<b>SI</b>	Limita la propagación de contagio.
Mascarilla higiénica desechable 	<b>NO</b>	<b>¿?</b>	Limita la propagación de contagio pero no está sujeto a normas de eficacia testadas
FFP1 sin válvula de exhalación 	<b>NO</b>	<b>SI</b>	Limita la propagación de contagio.
FFP2 sin válvula de exhalación 	<b>SI</b>	<b>SI</b>	Protege y limita la propagación de contagio.
FFP2 con válvula de exhalación 	<b>SI</b>	<b>NO</b>	Protege pero no limita la propagación de contagio.



# Mascarillas

## Mascarillas higiénicas en población general

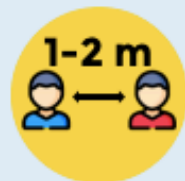


La mayoría de las personas adquieren la COVID-19 de otras personas con síntomas. Sin embargo, cada vez hay más evidencia del papel que tienen en la transmisión del virus las personas sin síntomas o con síntomas leves. Por ello, el uso de mascarillas higiénicas en la población general en algunas circunstancias podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.

Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:



Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación



Mantén 1-2 metros de distancia entre personas



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente



Evita tocarte ojos, nariz y boca



Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar



Usa pañuelos desechables



Trabaja a distancia siempre que sea posible

# Mascarillas



## Haz un uso correcto para no generar más riesgo:



Lávate las manos antes de ponerla.



Durante todo el tiempo la mascarilla debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Es importante que se ajuste a tu cara.



Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.



Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. No reutilices las mascarillas a no ser que se indique que son reutilizables.



Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.



Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las instrucciones del fabricante.

# ¿Guantes?

- Son una segunda piel. Eso quiere decir que se contaminan igual que las manos. Y son de un solo uso.
- Protegen tus manos, pero lo que toques con guantes se puede contaminar
- Por tanto, aunque lleves guantes, si los tienes que llevar mucho rato has de lavarte igual con agua y jabón de vez en cuando e ir poniéndote alcohol a menudo
- ¡No te toques la cara, el pelo ni la mascarilla con ellos puestos!

Un uso incorrecto de los guantes puede generar una sensación de falsa protección y poner en mayor riesgo de infección a quien los lleva, contribuyendo así a la transmisión.

✓ Utilizar guantes durante mucho tiempo hace que se ensucien y puedan contaminarse.



✓ Te puedes infectar si te tocas la cara con unos guantes que estén contaminados.



✓ Quitarse los guantes sin contaminarse las manos no es sencillo, requiere de una técnica específica. Se recomienda el lavado de manos después de su uso.



# ¿Guantes?: mejor... higiene de manos



## 5 Consejos para mantener una correcta higiene de manos

1

Lávate las manos con agua y jabón



2

El lavado debe durar al menos 15 segundos



3

El uso de guantes nunca debe sustituir la higiene de manos



4

Evita problemas de piel, secando e hidratando las manos



5

Extrema la higiene de manos al realizar actividades cotidianas como ir al baño, toser o estornudar, manipular alimentos, tocar animales, etc.

Fuentes de información: Organización Mundial de la Salud (OMS) y Ministerio de Sanidad del Gobierno de España.

Con agua y jabón:  
40-60 segundos



Con solución alcohólica:  
20-30 segundos



2



Palma contra palma.

3



Palma de la mano izquierda sobre el dorso de la mano derecha con los dedos entrelazados y viceversa.

4



Palma contra palma con los dedos entrelazados.

5



Dorso de los dedos contra la palma opuesta con los dedos recogidos.

6



Fricción en rotación del pulgar derecho dentro de la palma de la mano izquierda y viceversa.

7



Fricción en rotación con movimientos de vaivén. Los dedos juntos de la mano derecha sobre la palma de la mano izquierda y viceversa.

8



Actuar y secar con ayuda de un absorbente.

Retirar de la zona para evitar el germen.

8



Dejar secar al aire.

# Medidas prácticas en el sector del enoturismo

## Clientes

### 1. NO ACUDIR SI:

- Síntomas sugestivos de COVID
- Contacto estrecho de un caso: cuarentena de 14 días

### 2. LAVADO DE MANOS

- El uso inadecuado de guantes es un riesgo de infección

### 3. USO DE MASCARILLA (QUIRÚRGICA)

- Para evitar la transmisión en el período asintomático
- NO usar mascarilla FFP2 con válvula



# Medidas prácticas en el sector del enoturismo

## Medidas generales

### Evitar aglomeraciones

1. Potenciar el aire libre, la visita a los viñedos, etc.
2. Visitas por parejas / familias / grupos muy pequeños
3. Catas:
  - Grupos pequeños
  - Separación mínima de 2 metros entre personas
  - Mamparas?



# Medidas prácticas en el sector del enoturismo

**Actualmente, no existe ningún producto virucida que esté autorizado para su uso por nebulización sobre las personas. Por tanto, esta técnica de aplicación que se anuncia en los denominados túneles desinfectantes de ningún modo puede ser utilizada sobre personas. Un uso inadecuado de biocidas introduce un doble riesgo, posibles daños para la salud humana y dar una falsa sensación de seguridad.**

**Nota sobre el uso de productos biocidas para la desinfección del COVID-19**

27 de abril de 2020



# Medidas prácticas en el sector del enoturismo

## • ¿Ozono?

Ante la proliferación en el mercado de dispositivos productores de ozono, este Ministerio advierte que el ozono al igual que otros biocidas:

- No se puede aplicar en presencia de personas.
- Los aplicadores deben contar con los equipos de protección adecuados.
- Al ser una sustancia química peligrosa, puede producir efectos adversos. En el inventario de clasificación de la ECHA (Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas) se notifica la clasificación de esta sustancia como peligrosa por vía respiratoria, irritación de piel y daño ocular.
- Se deberá ventilar adecuadamente el lugar desinfectado antes de su uso.
- Puede reaccionar con sustancias inflamables y puede producir reacciones químicas peligrosas al contacto con otros productos químicos.

27 de abril de 2020

**Nota sobre el uso de productos biocidas para la desinfección del COVID-19**



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD



# Medidas prácticas en el sector del enoturismo

- ¿"Purificación" de aire?

- No está indicada a día de hoy (ni siquiera en el ámbito sanitario)
- Todos los productos de uso "aéreo" requieren de personal profesional especializado
- Actualización de los productos en

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado\\_virucidas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf)

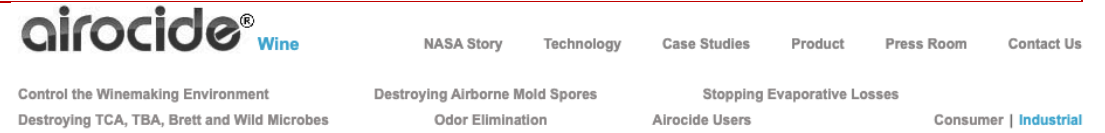
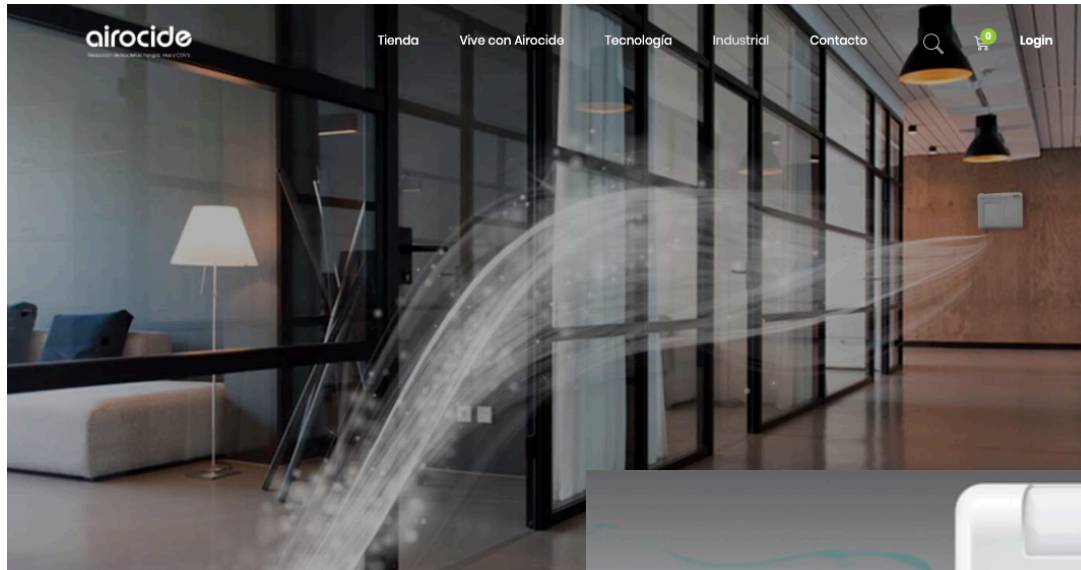
27 de abril de 2020

**Nota sobre el uso de productos  
biocidas para la desinfección del  
COVID-19**



# Medidas prácticas en el sector del enoturismo

- ¿"Purificación" del aire?



# Medidas prácticas en el sector del enoturismo

- ¿"Purificación" del aire?

## Inactivation of Airborne Influenza Virus by Tea Tree and Eucalyptus Oils

Oleg V. Pyankov, Evgeny V. Usachev, Olga Pyankova & Igor E. Agranovski

Pages 1295-1302 | Received 24 Apr 2012, Accepted 18 Jun 2012, Accepted author version posted online: 16 Jul 2012, Published online:30 Jul 2012



# Medidas prácticas en el sector del enoturismo

SciMedCentral

Journal of Pharmacology & Clinical Toxicology

Review Article

## Effective Antiviral Activity of Essential Oils and their Characteristic Terpenes against Coronaviruses: An Update

**BOUKHATEM Mohamed Nadjib\***

*Département de Biologie et Physiologie Cellulaire, Université - Saad Dahlab - Blida 1, Blida, Algeria*

**\*Corresponding author**

Boukhatem Mohamed Nadjib, Département de Biologie et Physiologie Cellulaire, Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie, Université - Saad Dahlab - Blida 1, Blida, Algeria, Tel: 213664983174; Email mn.boukhatem@yahoo.fr

**Submitted:** 06 March 2020

**Accepted:** 17 March 2020

**Published:** 19 March 2020

**ISSN:** 2333-7079

**Copyright**

© 2020 Nadjib BM

**OPEN ACCESS**

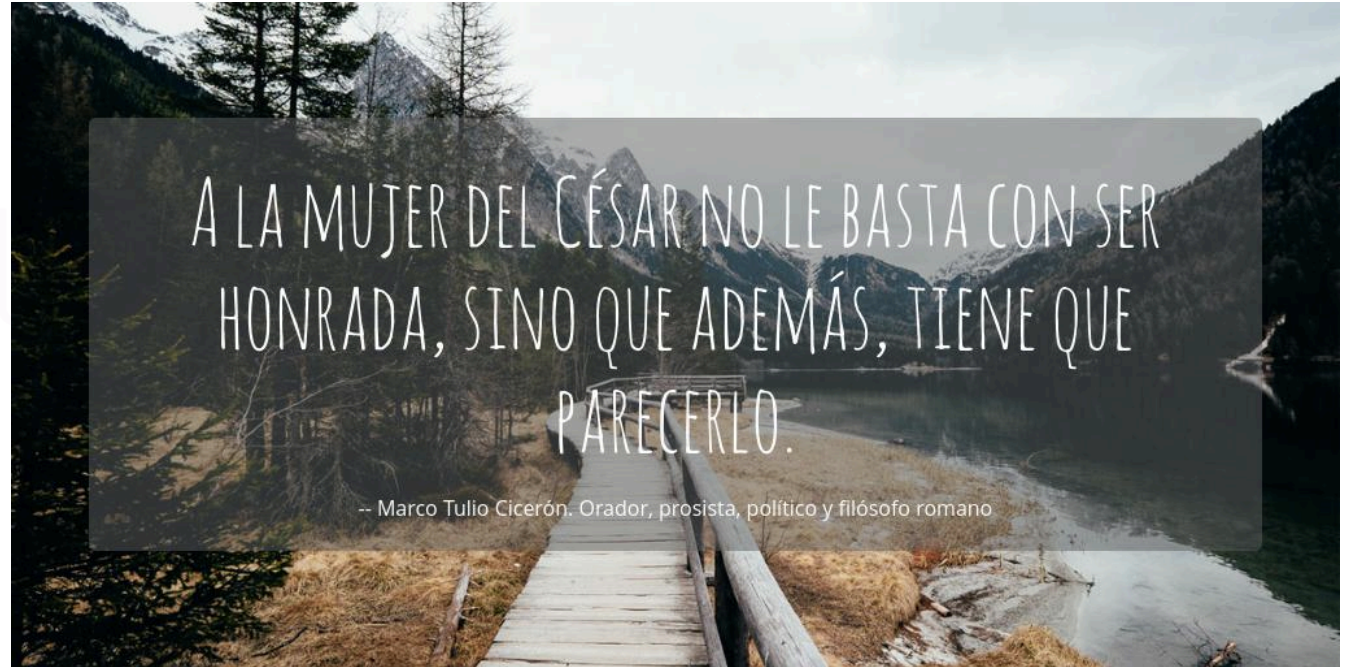
**Keywords**

- Coronaviruses; Antiviral activity; SARS-CoV-2; Essential oils; Monoterpenes; Aromatic herbs; Medicinal plants



# Medidas prácticas en el sector del enoturismo

- ¿"Purificación" del aire?: resumen...
  - No está indicada
  - Si se hace:
    - Explicar cómo y por qué
    - Con medidas no tóxicas



# Medidas prácticas en el sector del enoturismo



Instalar dispensadores de geles desinfectantes para el uso de los clientes y el personal de servicio.



Limpiar frecuentemente superficies, mostradores, pomos, mobiliario, maquinaria, lavabos, máquinas dispensadoras, teléfonos, datáfonos, etc con desinfectantes o lejía.



Lavar y desinfectar la vajilla a temperaturas superiores a 80°C.



Lavar manteles, servilletas y ropa de trabajo en lavadoras industriales a más de 60°C.

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS (COVID-19) EN CENTROS DE TRABAJO Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Consejos según información disponible a 06.03.2020



Revisar y limpiar los filtros de aire acondicionado y rejillas.



Ventilar después de cada servicio y asegurar una renovación del aire suficiente.



Cocinar los alimentos por encima de los 70°C y mantener la cadena de frío.



Mantener los alimentos protegidos en todo momento con film, tappers y etiquetas.



En los bufés, limitar la manipulación directa por parte de los clientes de alimentos y utensilios y cambiarlos frecuentemente o utilizar material desechable.

# Medidas prácticas en el sector del enoturismo

- En España de momento no existe un protocolo específico oficial.
- Australia:  
[https://www.awri.com.au/information\\_services/ebulletin/2020/03/27/winery-sanitation-and-covid-19/](https://www.awri.com.au/information_services/ebulletin/2020/03/27/winery-sanitation-and-covid-19/)

## Winery sanitation and COVID-19

27 March 2020 (updated 1 April 2020)

The current COVID-19 pandemic has led winemakers to seek advice on how to sanitise their wineries in the event that a staff member becomes infected or suspected of being infected.

The advice in this *eBulletin* refers to surfaces that an infected person might touch, cough or sneeze on (e.g. door handles, touch screens, keyboards, pump controls, tank lids, tank doors, catwalk handrails etc.) and should be read in conjunction with the Australian Grape & Wine [Cleaning and Disinfection Guidelines](#).

Note that winery cleaning and sanitation of wine vessels, pumps, hoses and other 'internal surfaces' not normally touched can continue as usual, without modification.



# Medidas prácticas en el sector del enoturismo

- Recomendaciones:

- Carteles informativos
- Tríptico/díptico informativo con las medidas adoptadas y las recomendaciones a los clientes
- Formación específica al personal
  - En higiene de manos
  - Uso de mascarillas
  - Limpieza y desinfección de superficies
- Elaboración de protocolo específico público con validación por entidad oficial?
- Auditoría?

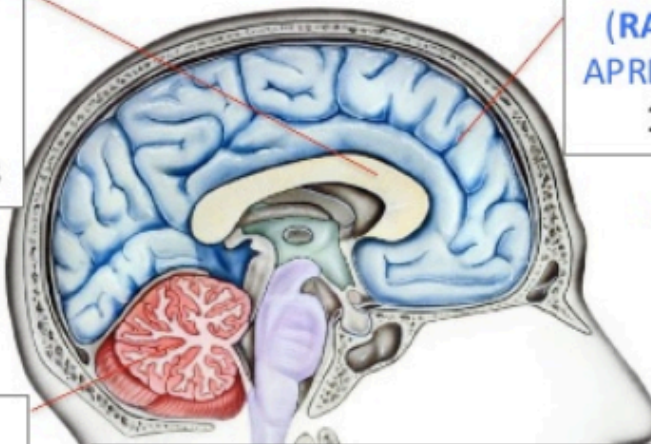
# En el fondo... lo que cuenta son las EMOCIONES

## Los "3 cerebros" (cerebro triuno)

**CEREBRO LIMBICO**  
(EMOCION,  
INTERACTUAR,  
ALIMENTARSE,  
REPRODUCIRSE)  
+200 Millones de años

**85%**

**CEREBRO REPTILIANO**  
(INSTINTO, SOBREVIVIR,  
REACCIONAR, RESPIRAR,  
DORMIR, DESPERTAR,  
RITMO CARDIACO)  
+500 Millones de años



**CEREBRO CORTICAL  
o NEOCORTEX**  
(RAZON, LENGUAJE,  
APRENDIZAJE, LOGICA)  
100.000 años

**15%**

nuestras  
decisiones ..

Paul Mac Lean

# En el fondo... lo que cuenta son las EMOCIONES

## Modos para "esquivar golpes"

Vigilancia y  
ansiedad

Sensibilidad a  
información  
negativa

Almacenamiento  
de alta prioridad

Negativo >  
positivo

Restos  
perdurables en el  
cerebro

Círculos viciosos

## El sesgo negativo

Resalta las pérdidas y  
fallos pasados

Minimiza las  
habilidades presentes

Exagera el riesgo  
futuro

# En el fondo... lo que cuenta son las EMOCIONES

## El sesgo negativo

Resalta las pérdidas y fallos pasados

Minimiza las habilidades presentes

Exagera el riesgo futuro



Ira

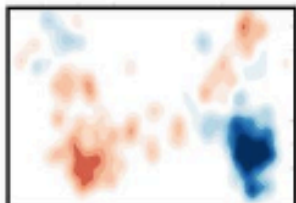
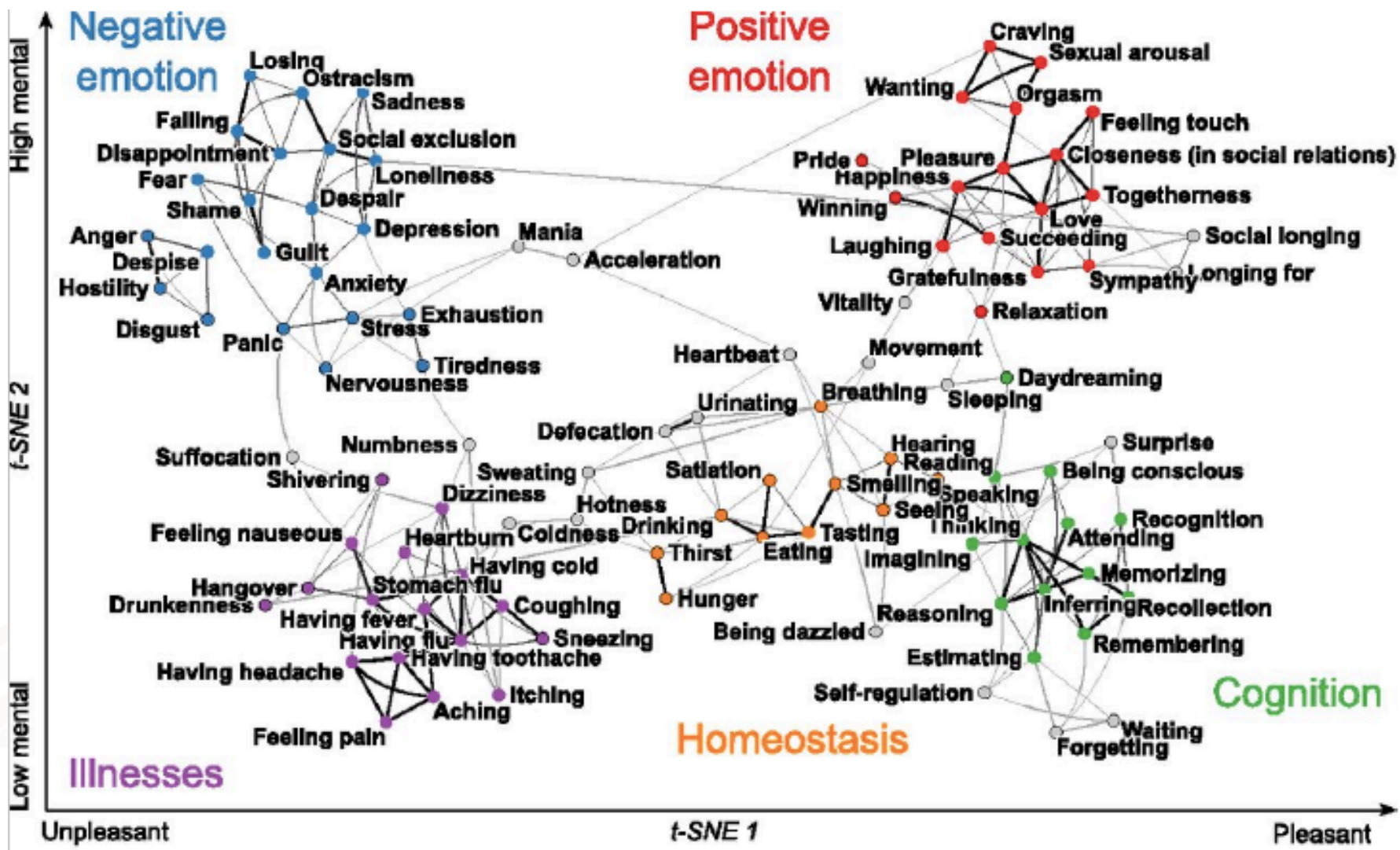
Pena

Depresión

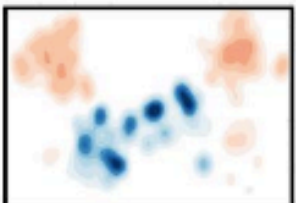
Culpa

Vergüenza

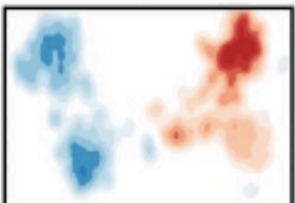
Miedo



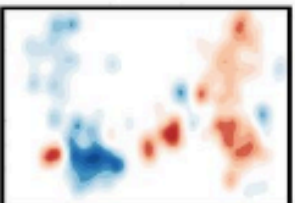
Bodily saliency



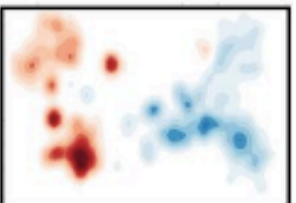
Mental saliency



Emotion



Controllability



Lapse

# Hacia la “nueva normalidad”

- Gracias!
- [info@drasariarponen.com](mailto:info@drasariarponen.com)
- IG: @drasariarponen.com

